



ほけんだより

ひだまり



令和4年4月18日

新年度が始まり、様々や活動の準備や計画が進んでいますね。楽しみですね！

新潟市内・県内で新型コロナウイルスの感染者が激増&高止まりしています。この状況では、どんなに気をつけていても感染してしまうリスクはありますが、できるだけクラスターが発生しないよう、**みんなで互いに気をつけて活動していきましょう**。一生懸命準備した行事が実施できるよう、感染予防を心がけましょう。

こんな行動がハイリスクの基準となっています

お互いに気をつけて生活しましょう

★鼻だしマスク・あごマスク・外していることが多い

★物品を共有した遊び

(トランプ・カードゲーム・ボードゲーム)

★物品(教材やタブレットなど)の共有

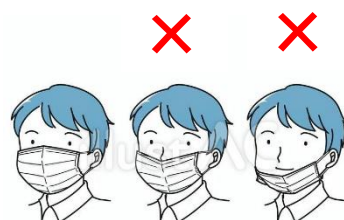
⇒共有した場合は物品や手指の消毒、手洗いをするようにしましょう

★抱きついたり、じゃれあったり、大声をだして遊ぶ

★マスクをしていても近距離(1m以内)で密集したり、組み合ったりする運動

★近い距離(1m以内)で15分以上会話する

★室内で鬼ごっこ、球技など息の上がる遊び



マスクは**不織布マスク**を着用しましょう

ウレタン製や布製より、ウイルスの捕集効率が高く、推奨されています。でも不織布マスクが肌に合わない人もいます。そんな場合は、不織布マスクにコットンのマスクカバーをつけたり、内側に肌に合うマスクをして外側に不織布マスクをする等、工夫してみてください。

保健室 養護教諭の
加藤由紀子です。
よろしくお願いいたします。

